

## **Carta dei Servizi**

*Fondazione Emilia Bosis*

### PROFILO ISTITUZIONALE

La fondazione Emilia Bosis è un organismo istituzionale no-profit che, raccogliendo l'eredità storica e culturale della Comunità Logos dell'ex Ospedale Neuropsichiatrico di Bergamo, è delegata ad occuparsi direttamente delle persone che soffrono a causa di disturbi mentali, intervenendo sulle manifestazioni psicopatologiche e sociali del paziente/ospite attraverso mirate metodologie di intervento terapeutico e socio-riabilitativo. Particolare attenzione è dedicata alla formazione e divulgazione di una nuova cultura sociale in campo psichiatrico, socio-assistenziale e riabilitativo. Le prestazioni terapeutiche, riabilitative e risocializzanti sono erogate da un'équipe di professionisti composta da: psichiatri, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, infermieri professionali, ausiliari socio assistenziali e collaboratori volontari. La Fondazione si avvale inoltre di laboratori artistici teatrali (condotti con la consulenza di professionisti del settore) e dell'utilizzo di articolate e complesse attività culturali, ricreative, ludico-espressive, occupazionali e riabilitative in genere. Investe risorse economiche e professionali per concorrere al miglioramento della qualità di vita dei pazienti psichiatrici. Collabora attivamente con le istituzioni pubbliche e private del territorio e con la Diocesi, per creare una rete di proficue risposte ai tanti bisogni delle persone portatrici di patologia psichiatrica. È di supporto alle famiglie, nucleo primario e insostituibile per ogni intervento educativo e assistenziale. Dispone di proprie strutture comunitarie residenziali e semi-residenziali ubicate nel tessuto cittadino, di recente costruzione o ristrutturazione, atte a soddisfare le esigenze assistenziali-sanitarie e terapeutico-riabilitative degli ospiti. Secondo le direttive legislative nazionali e regionali in materia di tutela socio-sanitaria delle persone portatrici di patologia psichiatrica, le istanze culturali e i fondamenti teorico-pratici che caratterizzano il lavoro della Fondazione, come più ampiamente esposte nel progetto Logos e nel Codice Etico della Fondazione stessa, si fondano sulla interdisciplinarietà professionale e operativa, sulla creatività personale e di gruppo, sull'innovazione metodologica per le strategie di intervento riabilitativo. Gli obiettivi della fondazione sono pertanto la cura e la riabilitazione dei pazienti/ospiti cercando di favorire l'integrazione nelle realtà sociali e territoriali di provenienza, ma anche la lotta allo stigma, la sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti dei problemi di salute mentale, la promozione di una cultura volta al rispetto, alla comprensione, all'accettazione delle diversità, la formazione continua del personale.

## PRESTAZIONI EROGATE

Gli interventi terapeutico-riabilitativi, risocializzanti ed assistenziali consistono nell'aiutare l'ospite, nel rispetto delle sue capacità, dei suoi bisogni e desideri e abilità personali e sociali, a raggiungere la migliore qualità di vita possibile. La riabilitazione non può essere intesa come una medicina che il paziente/ospite accetta passivamente ma è un percorso continuo che va costruito quotidianamente insieme. Il Progetto Terapeutico Riabilitativo (PTR) è il risultato di una valutazione funzionale effettuata con l'ospite, il CPS di provenienza, i familiari, le figure di riferimento, per la definizione e la negoziazione di obiettivi specifici su cui verranno calibrati gli interventi riabilitativi strutturati.

## FAMIGLIA

I familiari e l'ambiente sociale sono una risorsa fondamentale nel percorso riabilitativo. In particolare la famiglia, oltre a rappresentare un supporto naturale per l'utente, viene coinvolta nel progetto vero e proprio al fine di:

- raccogliere informazioni utili per la valutazione funzionale dell'utente nel suo ambiente di vita;
- partecipare alla definizione degli obiettivi riabilitativi specifici;
- collaborare agli interventi di apprendimento di abilità sociali ed al monitoraggio delle stesse.

Ai familiari vengono fornite informazioni sul trattamento e la patologia nonché indicazioni utili alla dimissione. Vengono inoltre organizzati incontri periodici di aggiornamento e di informazione per i familiari (gruppi di psicoterapia e di sostegno, open day, iniziative varie).

## ÉQUIPE

L'intervento riabilitativo psichiatrico è garantito dalla stretta collaborazione di diverse figure professionali:

- psichiatra
- psicologo
- educatore professionale
- infermiere professionale
- ASA
- OSS

## ACCESSO

La richiesta di ammissione e il relativo periodo di permanenza, variabile a seconda della tipologia della struttura, del programma riabilitativo stilato conformemente a quanto indicato dalla normativa, vengono proposti dal medico

del Centro Psico-Sociale (CPS) di competenza in accordo con la persona interessata. Il ricovero avviene pertanto con modalità volontaria, ad eccezione dei casi inviati con obbligo di cura da parte dell'autorità giudiziaria. Il paziente dovrà essere presentato all'équipe del servizio attraverso una relazione scritta dell'inviante. Oltre alle notizie anamnestiche dovranno essere indicati i motivi della richiesta dell'inserimento e gli obiettivi che si intendono raggiungere. Ciò consentirà di operare una prima valutazione sull'idoneità della nostra struttura a rispondere alle richieste. In un secondo momento si svolgerà un primo incontro con il paziente ed il medico responsabile della struttura. Se il paziente verrà considerato idoneo al servizio gli verrà comunicata una data per l'inserimento in prova. Durante questo primo periodo (della durata di circa un mese) verranno fornite all'ospite anche le notizie di carattere pratico sulla vita comunitaria, le regole e gli verranno spiegati i suoi diritti ed i suoi doveri. Si inizierà con l'ospite a delineare il Progetto Terapeutico Riabilitativo (PTR), in linea con gli obiettivi espressi nel PTI (Progetto Terapeutico Individualizzato) stilato dal servizio inviante, coinvolgendo laddove possibile i familiari. Dovranno essere forniti recapiti telefonici per poter rapidamente rintracciare i famigliari in caso di necessità.

Per l'ammissione dei pazienti/ospiti sono richiesti i seguenti documenti:

- documento d'identità
- codice fiscale
- tessera sanitaria con eventuale esenzione dal ticket
- certificato vaccinazioni
- esami ematochimici di routine
- autorizzazione ATS
- Progetto Terapeutico Individualizzato PTI
- In caso di obbligo di cura decreto di misura di sicurezza del magistrato.

Sono considerate diagnosi di esclusione: demenza primaria, grave ritardo mentale. (Deliberazione n. VIII/4221 del 28-2-2007 di Regione Lombardia)

## **Servizi**

*Fondazione Emilia Bosis*

### **Presidio di Comunità Protette Alta Assistenza**

SRP2 CPA Logos 1 e Logos 4

Bergamo - via delle Canovine, 15

tel. 035/315352 fax 035/315399

canovine@fondazionebasis.it

Responsabile: Elide Testa

Direttore Sanitario: Carlo Saffioti

Psichiatri: Eugenio Allaria, Gianluca Genini

Psicologa: Alessandra Guerrieri

Le Comunità Protette Alta Assistenza accolgono persone sofferenti di disturbi psichici che necessitano di terapie e riabilitazione in regime di residenzialità con assistenza continua nell'arco delle 24 ore. I programmi erogati nella struttura sono di media intensità riabilitativa (durata massima di degenza 36 mesi) e di bassa intensità riabilitativa (durata della degenza non prestabilita). Gli interventi erogati sono quelli indicati nell'allegato A della Deliberazione n. VIII/4221 del 28-2-2007 - Regione Lombardia e da successiva L.R. n. 15 del 29 giugno 2016 (riconducibili ai progetti indicati nella tabella a pagina 108-109). Sono strutture residenziali che possono ospitare 14 utenti con sistemazione in camere da 2 o 3 posti letto. La comunità Logos 1 è collocata in un edificio di 4 piani, la comunità Logos 4 è collocata in una palazzina di 2 piani. Le comunità sono strutturate in spazi tipici di una civile abitazione per creare un ambiente familiare; per l'operatività dispongono di: infermeria, studi per visite e colloqui, sale per attività e locali per il personale. Entrambe le comunità sono dotate di impianto ascensore. Distanza 5 minuti dal centro della città e sono ben servite dai trasporti pubblici.

**Nel corso dell'anno 2018 è stato ristrutturato un edificio a Verdello con miglioramento degli standard (incremento di spazi comuni e camere singole) dove si trasferiranno le comunità Logos 1 e Logos 4, che saranno accreditate come unica Comunità Protetta Alta Assistenza denominata "Il sottile filo Rosso". Con il nuovo accreditamento, gli attuali 14 posti di residenzialità, saranno aumentati a 20 posti di residenzialità).**

## **Comunità Protetta Alta Assistenza**

SRP2 CPA Comunità Logos  
Centro Diurno Psichiatrico

Bergamo - via Mentana, 15  
tel. 035/315408 fax 035/315361  
sede@fondazionebosis.it

Responsabile: Ernesto Lodetti  
Direttore Sanitario: Carlo Saffioti

CPA

Psichiatri: Gianluca Genini, Eugenio Allaria  
Psicologa: Laura Appolonia

Centro Diurno

Psichiatra: Marta Barbieri  
Psicologa: Laura Appolonia

Le Comunità Protette Alta Assistenza accolgono persone sofferenti di disturbi psichici che necessitano di terapie e riabilitazione in regime di residenzialità con assistenza continua nell'arco delle 24 ore. I programmi erogati nella struttura sono di media intensità riabilitativa (durata massima di degenza 36 mesi) e di bassa intensità riabilitativa (durata della degenza non prestabilita). Gli interventi erogati sono quelli indicati nell'allegato A della Deliberazione n. VIII/4221 del 28-2-2007 - Regione Lombardia e da successiva L.R. n. 15 del 29 giugno 2016 (riconducibili ai progetti indicati nella tabella a pagina 108-109). La Comunità Logos è una struttura residenziale che può ospitare 19 persone con sistemazione in camere singole o doppie. La Comunità è collocata in un grande edificio, recentemente ristrutturato con le caratteristiche di una civile abitazione per creare un ambiente familiare; per l'operatività dispone di: infermeria, studi per visite e colloqui, sale per attività e locali per il personale. Dispone inoltre di una sala polivalente, sala giochi e biblioteca. È dotata di impianto ascensore. È ubicata nel centro del quartiere di Colognola, poco distante dal centro della città e adeguatamente servita dai trasporti pubblici.

Il Centro Diurno Psichiatrico è una struttura che accoglie persone sofferenti di disturbi psichici che necessitano di terapie e riabilitazione in regime di semi-residenzialità. È aperto dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle 17:00. Può ospitare fino ad un massimo di 15 utenti. La struttura svolge funzioni terapeutico-riabilitative e risocializzanti per 8 ore al giorno, 6 giorni la settimana, attraverso attività individuali e in piccoli gruppi. Le attività sono riportate nella tabella a pagina 108-109. Dispone di cucina, soggiorno, studio medico, infermeria, locali per attività di gruppo e colloqui.

E' attivo un servizio di trasporto al domicilio per specifiche situazioni.

La Comunità Protetta ad Alta Assistenza e il Centro Diurno Psichiatrico fanno parte di un unico compendio immobiliare.

### **Struttura Sanitaria in ambito psichiatrico Cascina Germoglio**

Comunità Riabilitativa Alta Assistenza

SRP1 CRA Cascina Germoglio

Comunità Protette a Bassa Assistenza

SRP3 CPB2 – CPB3

Centro Diurno Psichiatrico

Appartamenti ad uso Housing Sociale

Verdello (Bg) - via Solferino, 51

tel. 035/4813814 fax 035/882328

germoglio@fondazionebasis.it

Responsabile: Marco Facchetti

Direttore Sanitario: Carlo Saffioti

Psichiatri: Carlo Saffioti, Marta Barbieri, Eugenio Allaria

Psicologhe: Laura Appolonia, Alessandra Guerrieri

Le Comunità Riabilitative ad Alta Assistenza accolgono persone sofferenti di disturbi psichici che necessitano di terapie e riabilitazione in regime di residenzialità con assistenza continua nell'arco delle 24 ore. I programmi erogati nella struttura sono di alta intensità riabilitativa (durata massima di degenza 18 mesi) e di media intensità riabilitativa (durata massima di degenza 36 mesi). Gli interventi erogati sono quelli indicati nell'allegato A della Deliberazione n. VIII/4221 del 28-2-2007 - Regione Lombardia e da successiva L.R. n. 15 del 29 giugno 2016 (riconducibili ai progetti indicati nella tabella a pagina 108-109). La Comunità è collocata in un grande edificio, disposta su 2 piani con una disponibilità residenziale di 20 posti letto. Ogni piano è diviso in zona giorno: soggiorno, sala pranzo, cucina con dispensa, sala giochi, infermeria, studio medico, e zona notte con camere singole dotate ciascuna di bagno. La Comunità dispone inoltre di una sala mediateca-riunioni, sala polivalente, ampio spazio all'aperto piantumato e un orto. La Comunità è situata a 600 metri dal centro di Verdello e grazie alla vicina stazione ferroviaria di Verdello è adeguatamente servita dai trasporti pubblici.

Le Comunità Protette a Bassa assistenza, accolgono persone sofferenti di disturbi psichici che necessitano di terapie e riabilitazione in regime di residenzialità, che necessitano della presenza programmata su fasce orarie di personale psico-sociale, educativo e medico. Possono ospitare complessivamente 5 utenti. I progetti riabilitativi sono riportati nella tabella a pag. 108-109. Sono strutturate in un bilocale con cucina soggiorno, camera doppia e bagno; ed un trilocale con cucina soggiorno, camera doppia, camera singola e bagno.

**Recependo le nuove disposizioni inerenti il riordino delle strutture psichiatriche di prossima attuazione, che saranno emanate dalla regione Lombardia, la Fondazione Bosis opererà una scelta di coerenza.**

Il Centro Diurno Psichiatrico è un servizio semi-residenziale, dispone di una cucina con dispensa, sala pranzo, soggiorno, studio medico, infermeria, locali per attività di gruppo e individuali. È aperto dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 17:00. Può ospitare fino ad un massimo di 15 utenti. La struttura svolge funzioni terapeutico-riabilitative e risocializzanti per 8 ore al giorno 6 giorni la settimana attraverso attività individuali e in piccoli gruppi. Le attività sono quelle riportate nella tabella a pagina 108-109. È attivo un servizio di trasporto al domicilio per specifiche situazioni.

Gli Appartamenti ad uso Housing Sociale accolgono persone che frequentano il Centro Diurno. L'uso è concesso in regime di comodato gratuito. Consistono in due appartamenti per 5 posti letto e sono ubicati all'esterno della struttura adiacenti alla stessa.

Le Comunità Riabilitative ad Alta Assistenza, le Comunità Protette a Bassa assistenza, il Centro Diurno Psichiatrico, sono inseriti in un unico edificio dotato di ascensore, di un piano interrato dedicato ai servizi e alla logistica con spazi riservati al personale. La struttura è inoltre dotata di una sala polivalente disponibile per attività. La struttura dispone all'esterno di spazi verdi e di ampi parcheggi. Sull'area di proprietà della Fondazione dove sorge la "Cascina Germoglio" sono attivi dal 2003 la fattoria, il maneggio e dal 2014 il Teatro Stalla. La sala polivalente, il Teatro Stalla, la fattoria, il maneggio ad uso per i progetti socio-riabilitativi degli ospiti che accedono ai servizi della Fondazione sono aperti ai cittadini ed ospitano eventi non prettamente socio-sanitari favorendo l'integrazione e la lotta allo stigma.



## Progetti Riabilitativi

AREE DI INTERVENTO	PROGETTI
ABILITÀ DI BASE INTERPERSONALI E SOCIALI	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cura di sé e igiene personale</li><li>- Riordino e pulizia ambienti personali e comunitari</li><li>- Cura del proprio vestiario lavanderia e stiro</li><li>- Pango (progetto di miglioramento dell'ambiente comunitario)</li></ul>
ATTIVITÀ MOTORIE	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ginnastica</li><li>- Piscina</li><li>- Gruppo Canoa</li><li>- Gruppo bicicletta</li><li>- Gruppo montagna</li><li>- Gruppo di cammino</li><li>- Equus gruppo ludico sportivo e riabilitativo</li></ul>
ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"><li>- Laboratorio cucina</li><li>- Gruppo spesa</li><li>- Equus gruppo occupazionale</li><li>- Equus attività di selleria</li><li>- Gruppi cinofili</li><li>- Orticoltura e orto in città</li><li>- Orto botanico</li><li>- Giardinaggio</li><li>- Progetti occupazionali individuali (maneggio, fattoria, pulizie, hostaria)</li></ul>
ATTIVITÀ ARTISTICHE	<ul style="list-style-type: none"><li>- Laboratorio teatro</li><li>- Laboratori artistici</li><li>- Spettacoli teatrali</li></ul>

<p>ATTIVITÀ ESPRESSIVO COGNITIVE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratorio Arteterapia</li> <li>- Gruppo lettura e scrittura</li> <li>- Laboratorio fotografia</li> <li>- Laboratorio di lingua inglese</li> <li>- Gruppi discussione</li> <li>- Verba Volant</li> <li>- Fattorie didattiche</li> <li>- Cogpack</li> </ul>
<p>ATTIVITÀ LUDICO RISOCIALIZZANTI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interventi relazionali</li> <li>- Gruppo film</li> <li>- Gruppo ludico e spazio gioco</li> <li>- Gruppo mercato</li> <li>- Pet therapy</li> <li>- Gruppo uscite e gite</li> </ul>
<p>AREA CLINICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colloqui individuali</li> <li>- Psicoterapia di gruppo</li> <li>- Gruppi famigliari</li> <li>- Colloqui di sostegno famigliari</li> </ul>
<p>ATTIVITÀ DI SUPPORTO SOCIALE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Servizi di trasporto e accompagnamento</li> <li>- Sostegno alla domiciliarità</li> </ul>
<p>VIAGGI EVENTI SERVIZI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cascina Germoglio in festa</li> <li>- Soggiorni al mare e in montagna</li> <li>- Viaggi equus</li> <li>- Eventi culturali e formativi</li> <li>- Convegni</li> <li>- Teatro Stalla</li> <li>- Scuola pony</li> <li>- Fattoria e maneggio</li> </ul>